1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**SANTIAGO MAYA ARBELÁEZ**
Informe de Actividades Nº	3 de 3
Período	Del 23 de noviembre al 22 de diciembre de 2025
Número del Contrato	790/2025
Objeto	PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION PARA ACOMPAÑAR LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA ESPODE 2025.
Plazo	tres (3) meses
Valor Inicial del Contrato	$7.500.000
Valor del Periodo del Informe	$2.500.000
Fecha de Inicio	Septiembre 23 de 2025
Fecha de Terminación Proyectada	Diciembre 22 de 2025
Plan, Programa o Proyecto	**FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES PARA EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL**
Supervisora	YESICA ELIANA RAMIREZ LOPEZ
Secretaría	Subsecretaria de Deporte y Recreación

ADICIÓN	**N/A**
PRORROGA	**N/A**
TERMINACION FINAL	**N/A**
DISPONIBILIDAD	**N/A**
REGISTRO PRESUPUESTAL	**N/A**
RUBRO	**N/A**

2. INFORMACIÓN TÉCNICA – DATOS GENERALES DE INTERVENCIÓN

CATEGORIA/GRUPO POBLACIONAL	RANGOS EDADES	N° PARTICIPANTES	GÉNERO	
			F	M
	6-12	26	1	25
	13-17	19	1	18
	18-26	2	0	2
	27-60	0	0	0
TOTAL		47	2	45

Rangos de Edades: 0 – 5 años (0), 6 – 12 años (26), 13 – 17 años (19), 18 – 26 años (2), 27 – 60 años ( ) y Mayores de 60 ( ).

PERTENENCIA ÉTNICA						VULNERABILIDAD							
Afro		Indígenas		Mestizos		Discapacidad		Desplazados		Red Unidos		Damnificados	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
				2	45								

BENEFICIARIOS POR ESTRATO					
-	0	1	2	3	4
PLANEADA	0	10	10	10	10
ATENDIDA	0	6	11	20	0

BENEFICIARIOS POR ZONA	
URBANA	RURAL
33	14

3. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
1. Apoyar el programa de iniciación y formación deportiva en la modalidad de Ciclismo en la zona urbana, con dos (2) grupos de diez (10) niñas, niños, adolescentes y jóvenes, con una intervención de dos (2) sesiones de entrenamiento semanales para cada grupo, según los lineamientos metodológicos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	Se realizan las sesiones de entrenamiento de los diferentes grupos compuestos de la siguiente manera: Grupo 1 es el grupo de quienes están iniciando compuesto por 11 deportistas; grupo 2 es un grupo más avanzado y de edades mayores al anterior y este está compuesto por 9 deportistas. TOTAL, ATENDIDOS ESTE PERIODO: 33 GRUPO # 1. **PARQUE LA HERMOSA** (7 – 10 AÑOS) 16 deportistas • LUNES 4:00 PM – 6:00 PM • MIÉRCOLES 4:00 PM – 6:00 PM GRUPO # 2. **PARQUE LA HERMOSA** (10 – 15 AÑOS) 17 deportistas • VIERNES 4:30 PM – 6:30 PM • SÁBADO 8:30 AM – 10:30 AM NOTA: Las sesiones de entrenamiento se dieron con plena normalidad, cabe resaltar que debido a la fecha, el numero de deportistas asistentes a las clases disminuyó con respecto a otros meses	**ANEXO 1** Ver anexo 1.1 Registro fotográfico de las sesiones de entrenamiento. **ANEXO 2** Ver anexo 2.1 Cronograma de los horarios de las prácticas deportivas.	Porcentaje de cumplimiento 100%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
2. Apoyar el programa de iniciación y formación deportiva en la zona rural, con un (1) grupo de veinte (20) niñas, niños, adolescentes y jóvenes, con una intervención de una (1) sesión de entrenamiento semanal, según los lineamientos metodológicos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	Para este periodo del contrato, los estudiantes del colegio bienestar rural se encuentran ya en vacaciones por lo cual no hubo intervenciones en la zona rural, para esto se realizaron algunos apoyos a las diferentes actividades de la subsecretaría de deporte y recreación los cuales fueron: 05 de diciembre, apoyo al festival psicomotor que se realizó en la nueva plazoleta cívica, donde se realizaron apoyos logísticos como adecuación y decoración del escenario, además de acompañamiento a los niños y padres que participaron en el festival. Posterior a esto se apoyó en el desmontaje logístico del evento, todo esto se realizó en el marco de la semana del deporte. También se apoyó el torneo de fútbol de divisones menores que se realizó el 04 de diciembre en el marco de la semana del deporte, para este evento se hizo un acompañamiento logístico en los requerimientos que iban presentando duerante el desarrollo de la actividad, tales como entrega de refrigerios, premiación, recoger material, realizar planillas de entrega de materiales a los diferentes equipos, vigilancia en el sitio para el pleno desarrollo del evento	**ANEXO 3** Ver anexo 3.1 Registro fotográfico de los apoyos realizados para el cumplimiento de este objetivo.	Porcentaje de cumplimiento 100 %

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
3. Acompañar y ejecutar el proceso de selección y preparación deportiva en la modalidad de ciclismo en la zona urbana, con (1) grupo de deportistas, para los seleccionados que representaran al municipio de Santa Rosa de Cabal en los certámenes deportivos 2025 según los lineamientos de la subsecretaria de deporte y recreación.	Se realizó el proceso de convocatoria y selección del grupo que participará en las finales de los juegos departamentales 2025 en la modalidad de ciclo montañismo Cross country. El proceso se realizó con 6 deportistas de diferentes edades que se inscribieron, el 30 de agosto se realizó el proceso de selección donde se realizó una prueba y quienes finalizaran primeros serían los 3 seleccionados para representar el municipio en los juegos. Debido a los tiempos manejados desde la gobernación con respecto a los juegos departamentales, muchas de las sesiones de entrenamiento y el periodo de selección se hicieron fuera del periodo actual del contrato, para no cortar el proceso que se venía trabajando y poder cumplir con los tiempos de inscripciones que planteaba el comité organizador de los juegos. El proceso de los juegos departamentales culminó el 22 de noviembre del 2025 de manera exitosa, donde ganamos el pódium de manera completa, consiguiendo las medallas de primero, segundo y tercer lugar.	**ANEXO 4** Ver anexo 4.1 Registro fotográfico del proceso de selección y sesiones de entrenamiento con el grupo.	Porcentaje de cumplimiento 100%

4. Realizar al menos dos acciones mensuales de promoción, convocatoria y/o acompañamiento al proceso de las inscripciones de las niñas, niños, adolescentes y jóvenes del programa ESPODE 2025, según los lineamientos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	1. Divulgación y promoción por grupos de whatsapp del programa de ciclismo, la invitación y participación para la recreo vía nocturna del 05 de diciembre en el parque principal 2. Promoción, invitación y divulgación de la publicidad pertinente al festival y los diferentes eventos que se realizaron en el marco de la semana del deporte, se realizó invitación al club de mountain rollers para que participaran en el festival deportivo de las ESPODE.	**ANEXO 5** Ver anexo 5.1 Registro fotográfico de las actividades de promoción realizadas en este periodo del contrato..	Porcentaje de cumplimiento 100%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
5. Planificar, secuenciar y sistematizar el proceso de iniciación y formación deportiva, por medio del plan pedagógico y el plan semanal de actividades, en los formatos asignados según los lineamientos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	Se realizan 3 microciclos semanales de las diferentes actividades programadas para los grupos asignados. Teniendo en cuenta su rango de edad y desarrollo motriz y físico. Esto con base en el plan pedagógico y el desarrollo de sus capacidades motrices y físicas según requeridas. Microciclo 1: 24 al 29 de noviembre Microciclo 2: 01 al 06 de diciembre Microciclo 3: 08 al 13 de diciembre Para este periodo final, sólo fueron 3 microciclos, donde el enfoque fue realización del festival, donde se puso a prueba todo lo aprendido durante el año y finalizar con actividades recreativas y pre deportivas para disminuir la carga y generar una buena recuperación y finalización del plan de trabajo. En lo recorrido del año, el enfoque y objetivo fue consolidar una base motriz con enseñanza técnica en la ejecución de las diferentes actividades que conforman el ciclismo, además de realizar introducción al entrenamiento de la fuerza y sus derivados.	**ANEXO 6** Ver anexo 6.1 Registro plan semanal y de las sesiones de entrenamiento realizadas durante este periodo	Porcentaje de cumplimiento 100%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
6. Realizar la valoración y el control de los diferentes grupos intervenidos por medio de la aplicación de la batería de test pedagógicos técnicos en los formatos asignados durante el primer bimestre, según los lineamientos metodológicos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	Se realizaron todos los test tanto físicos como antropométricos a 34 deportistas del programa de ciclismo de las ESPODE en el área rural y urbana, con esto se da el cumplimiento total del alcance. Destacando que para este periodo se relazaron los test faltantes de peso y talla y el test para determinación de consumo máximo de oxigeno (test de cooper). Todo esto se realizó bajo los lineamientos metodológicos de la subsecretaría de deporte.	**ANEXO 7** Ver anexo 7.1 Se registra evidencia fotográfica de los test realizados en el área rural y urbana.	Porcentaje de cumplimiento 100%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
7. Realizar el registro de la información mensual de los beneficiarios de los grupos a su cargo de forma física y digital mediante los formatos de hojas de vida, listado de focalización y control de asistencias, entregando la estadística y reporte de información en el respectivo informe y en el mecanismo de captura del observatorio de la subsecretaria de deporte y recreación para el seguimiento del plan de acción.	Se realizó el registro de 47 deportistas pertenecientes al grupo de ciclismo de las espode, de los cuales 14 pertenecen al grupo rural del colegio bienestar rural de los grados de 6° a 11°. Donde 2 son mujeres y 12 hombres, la escuela no cuenta con más estudiantes en los grados de secundaria. Además de los 14 estudiantes de la zona rural, se inscribieron 33 deportistas al programa de ciclismo en la zona urbana, donde el promedio de edad estuvo entre los 9-12 años. Aunque muchos interesados en el programa, se encontraba una limitante en algunas personas y era la bicicleta, pues a diferencia de otros deportes, para el ciclismo requiere tener su propio elemento que es la bicicleta. El programa contó con un total de 47 deportistas entre la zona rural y urbana.	**ANEXO 8** Ver anexo 8.1 Evidencia fotográfica de: * Las planillas de focalización *Asistencias a clase con sus respectivas firmas. Esto se entrega de manera física y digital de los diferentes grupos. También se entrega de manera física las hojas de vida de niños y jóvenes registrados. Pantallazo DATA inscritos Y fichas de inscripción	Porcentaje de cumplimiento 100%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
8. Realizar la custodia, cuidado y buen uso de la implementación deportiva que esté bajo su cargo, debiendo reintegrarla a la Subsecretaría de Deporte y Recreación o a quien esta autorice, una vez finalizado el contrato o antes si así se requiere, así mismo velar con sus deportistas por el cumplimiento de los reglamentos para el uso adecuado de los escenarios deportivos.	**El 20 de octubre** se hizo entrega y se firmó el acta de préstamo de implementación deportiva la cual es: 3 cronómetros 2 bandas de poder 2 cascos de ciclismo 1 balón medicinal de 5 kg. La implementación se le dio el uso adecuado para el estímulo y desarrollo de las capacidades de los deportistas, esto contribuyó de manera positiva en el pleno funcionamiento del programa. La implementación fue devuelta **el día 15 de diciembre** y se le hizo entrega a la coordinadora del programa y al encargado y custodia de toda la dotación deportiva que se encuentra en el coliseo municipal, esta fue devuelta en perfectas condiciones y todos los elementos completos.	**ANEXO 9** Ver anexo 9.1 Evidencia fotográfica del acta de la implementación y de los elementos para el Trabajo deportivo.	Porcentaje de cumplimiento 100%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
9. Asistir y participar de las reuniones del comité técnico- metodológico y capacitaciones a las que sea convocado por parte de la Subsecretaría de Deporte y Recreación y/o la Secretaría de Desarrollo Social	Se asiste a las reuniones y capacitaciones convocadas por la subsecretaria de deportes y recreación con el fin de mejorar los objetivos y alcances estipulados del contrato: • 12 de diciembre, la reunión se llevó a cabo en la biblioteca municipal del colegio Jesús; el objetivo de la reunión fue el hablar de los aspectos positivos y negativos que se evidenciaron durante el festival espode, además de dar detalles acerca de la entrega de informes final y estar al día con toda la documentación requerida. Durante el año en curso, se realizaron varias reuniones a las cuales se asistió con el fin de dar cumplimiento de manera satisfactoria a este objetivo.	**ANEXO 10** Ver anexo 10.1 Evidencia Fotográfica y acta de reunión.	Porcentaje de cumplimiento 100%
10. Realizar una (1) reunión de padres de familia o acudiente de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes que conforman los grupos de la modalidad deportiva a su cargo, en el tercer mes de intervenciones, con el fin de socializar y retroalimentar los procesos de formación deportiva, de acuerdo con los requerimientos de la supervisión.	La reunión se llevó a cabo del día 5 de noviembre como se tenia previsto, contó con la asistencia de algunos padres, otros por motivos personales no pudieron asistir a la reunión. Durante el desarrollo de la reunión se tocaron temas relacionados con el proceso y compromiso de los padres en el deporte y sus hijos, se habló sobre el festival espode y las fechas que se encuentran pendientes de finalizar el proceso. La reunión también contó con la presencia de la psicóloga de la secretaria quien trató el tema de apoyo emocional en padres e hijos.	**ANEXO 11** Ver anexo 11.1 Evidencia fotográfica y acta de reunión	Porcentaje de cumplimiento 100%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
11. Acompañar y apoyar la organización (planeación, ejecución y evaluación) del Festival recreo-deportivo de las ESPODE 2025, evidenciando la participación de sus deportistas a cargo.	Durante el presente año se realizaron diferentes actividades previas al festival, tales como: promoción por los diferentes grupos relacionados a ciclismo de las espode, además de invitación al club mountain rollers para que se vincularan al proceso del festival; también se realizó la planimetría y necesidad logística para la realización del festival; se organizó compilado de como se llevaría a cabo el festival y cuales serían las competencias. El 06 de diciembre se realizó el festival con total éxito y satisfacción por lo visto en los deportistas, la actividad contaba con una primera parte de habilidades donde se realizó una gymcanna con ejercicios de giros, slaloms, equilibrio dinámico y estático, control de la bicicleta y saltos. Esto se realizaba por tiempo. Y la segunda parte consistió en un recorrido a través de la pista de la hermosa, el recorrido contó con una longitud de 1 km y se debía recorrer un total de 8 vueltas, finalizaba cuando el primer deportista completara el numero de vueltas. Al final se realizó la premiación y la entrega de refrigerios.	**ANEXO 12** Ver anexo 12.1 Evidencia fotográfica y planimetría de la actividad.	Porcentaje de cumplimiento 100%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
12. Apoyar las jornadas sociales, eventos y actividades deportivas, recreativas y de actividad física que sean asignadas por la Subsecretaria de Deporte y/o Secretaría de Desarrollo Social.	✓ 05 de diciembre, apoyo logístico en el recreo vía, antes y durante el evento. Cargue y descargue del material que se utilizó para las actividades, además durante el evento encargado de cuidar y hacer actividades deportivas y entrega de refrigerios e hidratación para los asistentes al evento. ✓ 07 de diciembre, apoyo en la carrera de OCR que se realizó en el marco de la semana del deporte, el apoyo consistió en el descargue previo de todos los materiales que se utilizarían para las estaciones de la competencia, además de adecuar algunas estaciones. Posterior a esto, se realizó la custodia de una de las estaciones del evento que consistía en la vigilancia del skatepark para que los participantes no se saltaran el obstáculo. Al finalizar se recogió el material y se regresó a sus respectivos lugares.	**ANEXO 13** Ver anexo 13.1 Evidencia fotográfica .	Porcentaje de cumplimiento 100%

YESICA ELIANA RAMIREZ LOPEZ
Secretario de Deporte y recreación
Supervisora

SANTIAGO MAYA ARBELÁEZ
Contratista